

▪ INTRODUCCIÓN.-

¿Sabes que en este mismo instante en que lees el presente texto, está temblando en algún lugar del mundo o de nuestro país? Los sismos o terremotos son eventos naturales que actúan sin previo aviso y en eso radica precisamente su poder destructor. Desafortunadamente no podemos predecirlos, mucho menos detenerlos, pero si podemos tomar medidas preventivas para disminuir los daños que pueden ocasionar y proteger principalmente nuestra propia vida y la de nuestras familias.

Con este propósito preventivo, la dirigencia de la *Sección 3 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación*, a través del presente documento te proporciona información básica e importante para enfrentar este tipo de fenómenos, también pretendemos animar la difusión y fomentar la cultura de la prevención sísmica en los niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores en *Baja California Sur*. La cultura de la prevención es responsabilidad de todos.

▪ **¿QUÉ SON LOS SISMOS O TERREMOTOS?** Son Perturbaciones súbitas en el interior de la tierra que dan origen a vibraciones o movimientos del suelo. La causa principal y responsable de la mayoría de los sismos es la ruptura o fracturamiento de las rocas en las capas más exteriores de la tierra. Estas rupturas repentinas ocurren cuando la energía acumulada es mayor que la resistencia de las rocas. Al ocurrir la ruptura se propagan en el interior de la tierra una serie de ondas sísmicas que al llegar a la superficie sentimos como temblores o terremotos.

Generalmente los sismos ocurren en zonas de debilidad de la corteza terrestre que llamamos fallas geológicas. El sitio donde inicia la ruptura se llama foco y su proyección en la superficie de la tierra se llama epicentro. El movimiento de tierra durante un terremoto rara vez es la causa directa de muertos o heridos. Estos resultan de la caída de muros, rotura de vidrios y objetos que caen, por lo tanto, mantener la calma y protegerse eficientemente es primordial.

ALGUNOS SISMOS EN ASIA:

FECHA	MAG-NITUD	PAIS AFECTADO	VICTIMAS
01-09-1923	8.3	JAPON	231,000
28-07-1976	8.3	CHINA	200,000
26-12-2004	9.3	INDONESIA	289,000
08-10-2005	7.6	INDIA , PAQUISTAN, AFGANSITAN	126,000
14-04-2010	7.1	* CHINA	MAS DE 600

ALGUNOS SISMOS EN AMÉRICA:

FECHA	MAG-NITUD	PAIS AFECTADO	VICTIMAS
31-05-1970	7.9	PERU	80,000
04-02-1976	7.5	GUTEMALA	44,000
19-09-1985	8.1	MÉXICO	45,000
12-01-2010	7.3	HAITI *en este año	MAS DE 200,000
27-02-2010	8.8	CHILE *	497

ALGUNOS SISMOS EN NUESTRO PAÍS...

FECHA	MAG-NITUD	ZONA, LUGAR AFECTADO	VICTIMAS MUERTOS...
28-08-1973	7.3	ORIZABA VER.	1200
19-09-1985	8.1	CD. MEXICO	9600
09-10-1995	8.0	COLIMA	49
04-01-2006	6.7	87 KM. AL NORTE STA ROSALÍA BCS	NO HUBO VICTIMAS....
04-04-2010	7.2	MEXICALI, B. C. *	4 MUERTOS

MAGNITUD Y EFECTOS DEL SISMO...

MAGNITUD EN LA ESCALA DE RICHTER	EFECTOS DEL MOVIMIENTO TELÚRICO
MENOS DE 3.5	GENERALMENTE NO SE SIENTE PERO ES REGISTRADO
3.5 - 5.4	SE SIENTE PERO SOLO CAUSA DAÑOS MENORES
5.5 - 6.0	OCASIONA DAÑOS LIGEROS A EDIFICIOS
6.1 - 6.9	PUEDE OCASIONAR DAÑOS SEVEROS EN ÁREAS POBLADAS
7.0 - 7.9	TERREMOTO MAYOR, CAUSA GRAVES DAÑOS
MÁS DE 8.0	GRAN TERREMOTO, DESTRUCCIÓN TOTAL



EL CERRO DEL CENTINELA SEGUNDOS DESPUÉS DEL SISMO...

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL SISMO EN MEXICALI, BAJA CALIFORNIA

El temblor se registró a las *15:40 horas del domingo 4 de abril de 2010*. El epicentro tuvo lugar en la comunidad de Guadalupe Victoria ubicada a 43 Km. al sur de Mexicali.

Protección Civil reportó daños en la infraestructura vial, eléctrica y de riego en el valle de Mexicali. La ciudad se quedó sin líneas telefónicas, celulares y de radio comunicación. Resultaron afectadas un gran número de viviendas y calles así como las estructuras de edificios y construcciones. Daños en los canales Delta y Reforma así como agrietamiento severo generalizado en el lugar del epicentro. Estacionamientos de varios niveles se cayeron. Afectación en la mayoría de la estructura de la UABC.

4 muertos, mas de 350 heridos y cerca de 35,000 familias damnificadas. Del domingo 4 al jueves 8 de abril (en 5 días) se registraron 6 nuevos sismos que superaron los 5 grados en la escala de Richter y 41 temblores con intensidad superior a los 3.0 grados.

¿QUÉ DEBEMOS HACER ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE UN SISMO?

➤ **ANTES, MEDIDAS PREVENTIVAS...**

- Identifique en casa, escuela o lugar de trabajo, los lugares más seguros pero también las áreas más peligrosas y susceptibles de daño, donde se evitará ubicarse si ocurre un terremoto.
- Ubiquen los miembros de la familia los espacios vacíos que quedarían justo al lado de objetos o muebles resistentes (mesas, camas, escritorios...) si llegará a derrumbarse la construcción. (**TRIÁNGULOS DE VIDA**)
- Tenga a la mano todos los números de emergencias
- Ensaye con sus hijos o alumnos a cubrirse y agacharse, (posición fetal). Ubicándose en los lugares seguros y estratégicos de la casa o escuela.
- Tenga siempre a la mano un botiquín, botellas de agua, lámparas, pilas y un radio.
- Ubicar y señalar las zonas de seguridad internas y externas así como las rutas de evacuación.
- Instruya a todos los miembros de su familia cómo y dónde se corta la electricidad, el gas y el agua.
- Desarrolle un Plan de protección, seguridad y evacuación. Organice simulacros periódicamente. Cada alumno e integrante de la familia debe saber qué hacer antes, durante y después de un sismo.

* **QUÉ HACER DURANTE EL SISMO...**

- * ¡Mantenga la calma! No grite, no corra, no empuje a nadie. Muchas veces hay más accidentes ocasionados por la histeria colectiva, que por efectos del sismo.
- * Alejarse de ventanas, espejos y puertas de vidrio así como de libreros, gabinetes, maceteros u objetos pesados colgantes que pudieran caerse.
- * Dentro de su casa cada integrante de la familia debe protegerse en los sitios más seguros previamente identificados. Haga simulacros en la noche y de día.
- * Si se encuentra en un edificio, no trate de utilizar los elevadores ni las escaleras durante el sismo.
- * Si se encuentra en la calle o el patio, permanezca lejos de edificios, paredes, postes, cables eléctricos, ventanas y otros objetos que pudieran caerle encima.

* Si no hay muebles donde protegerse, ubíquese debajo de una viga o trabe, al lado de una columna o en una esquina interna de la edificación.

* Hágase bolita (posición fetal) a un lado de la cama, de un sillón, en un rincón y de ser posible protéjase la cabeza con un cobertor o cojín.

* En lugares públicos (cine, teatro, estadio, metro, salón de clases) no grite, no corra, no empuje protéjase de la mejor manera y permanezca donde está.

* Si se encuentra en su vehículo conduzca hacia un lugar seguro lejos de puentes, postes de luz o edificios grandes. Estacionese en un lugar seguro.

* Si está en la playa, salga rápidamente del agua y retírese a una distancia de por lo menos 300 metros. Pueden generarse TSUNAMIS.

➤ **DESPUÉS DEL SISMO...**

- Salga de su casa o edificio y permanezca un buen tiempo fuera, en lugar seguro.
- En caso de haber quedado atrapado conserve la calma y trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto.
- Esté preparado para los futuros sismos, también llamados *réplicas*, generalmente son más débiles pero pueden causar daños adicionales.
- No encienda cerillos, velas. No use aparatos eléctricos hasta asegurarse que no hay fugas de gas o problemas en la instalación eléctrica.
- No consuma alimentos y bebidas que hayan estado en posible contacto con vidrios, escombros, polvo o algún contaminante.
- Efectué una revisión cuidadosa de los daños. Si son graves en techos, columnas o muros de carga, no haga uso del inmueble. Pida apoyo a Protección Civil.
- No transite ni se ubique en lugares de la costa ya que puede producirse un maremoto o tsunami.
- Limpie inmediatamente los líquidos derramados, tales como medicinas, materiales inflamables o tóxicos.
- Ayude a los menores de edad, personas impedidas, heridas o que hayan quedado atrapadas. Sea solidario.
- Sintonizar la radio para conocer las medidas de emergencia implementadas por las autoridades.



SECCIÓN 3
BAJA CALIFORNIA SUR

SINDICATO NACIONAL DE TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN



IMPRESIONANTE FOTO, SE APRECIA COMO SE CIMBRÓ LA SIERRA DE CUCAPAH, ENTRE LA LAGUNA SALADA Y MEXICALI

QUÉ HACER ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE UN SISMO...

“Es imprescindible el desarrollo constante de una cultura de protección civil, de prevención sísmica. Los maestros, autoridades, funcionarios y sociedad en general tenemos que ser corresponsables en un sentido amplio, en consecuencia, la población sudcaliforniana será menos vulnerable”

**POR EL COMITÉ EJECUTIVO SECCIONAL
PROFR. GUILLERMO AGUILAR VILLAVICENCIO
SECRETARIO GENERAL**

LA PAZ BAJA CALIFORNIA SUR, MARZO DE 2011
PARA CUALQUIER INFORMACIÓN U ORIENTACIÓN:
Correo Electrónico: comunicacionsnte3@hotmail.com
Página Web: <http://www.sntebcs.org.mx>
Teléfono/Fax: 612 12 87521, Tel Celular: 612 13 79109